

Вспомогательный материал для родителей

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ

Что нужно знать о компьютерных играх?

НКО Noor Ise-Loom

Оформление: Эрkki Вильяранд

Иллюстрации: Badblock



Kaasrahastatud Euroopa Liidu poolt.

Targalt internetis



Tiigrihüppe Sihtasutus

sotsiaal
ministeerium

Проект софинансирован Европейским Союзом Разумное поведение в Интернете Фонд «Прыжок тигра»
Софинансировано в рамках программы Европейского Союза Safer Internet (<http://ec.europa.eu/saferinternet>)



Если ребенок играет в компьютерные игры

Игра на компьютере является для ребенка такой же игрой, как и все остальные. Играя, можно выражать и испытывать себя, общаться с друзьями и соревноваться. Компьютерная игра развивает ребенка так же, как и настольная игра или игра в прятки – ребенок учится оценивать новые ситуации и искать решения.

Проблемы возникают тогда, когда компьютерные игры становятся для ребенка жизненно важными и заставляют забывать о школьной работе, друзьях и других увлечениях. Ребенок, страдающий от игровой зависимости, становится нервным, раздражительным и замкнутым. Для того, чтобы получить возможность играть и приобрести дополнительные бонусы, ребенок готов пустить в ход все свои карманные деньги, а то и больше.



Какова польза от компьютерных игр?

- **Ребенок учится находить решения в различных ситуациях**
- **Развивается логическое мышление, основанное на причинно-следственных связях**
- **Совершенствуется умение пользоваться компьютером**
- **Развивается пространственное мышление и умение ориентироваться**



Опасности

- **Компьютерные игры могут вызывать зависимость – у мальчиков больше, у девочек меньше**
- **Успехи или неудачи в компьютерной игре влияют на настроение и общение ребенка**
- **Ребенок тратит реальные деньги для игры и для получения дополнительных бонусов**
- **Вследствие недостаточной двигательной активности физическое развитие ребенка остается на втором плане**

Случай из жизни



Денис был обычным 13-летним парнем. Учился без напряжения на четверки и пятёрки. По вечерам любил играть с друзьями в футбол и иногда надолго задерживался на улице. Родителям это не нравилось, и они купили ему компьютер с подключением к Интернету – чтобы мальчик больше был дома. Компьютер поставили в комнате Дениса.

Вначале все шло хорошо. По вечерам Денис сидел дома за компьютером. Но со временем это сидение становилось все дольше. Отцу часто приходилось отправлять Дениса спать поздно ночью, о футболе уже и речи не было, сын стал нервным и замкнутым. В школе появились проблемы. Однажды мать случайно встретила бывших друзей сына, которые рассказали ей, что Денис стал крутым компьютерным игроком.

Решение



Вначале ребенок играет в компьютерные игры только потому, что ему скучно, и компьютерная игра – это самая простая возможность делать что-то интересное. В таком случае вы можете ограничить чрезмерное увлечение игрой установлением простых правил, беседами с ребенком и предложением альтернативной деятельности. В случае развитой зависимости следует использовать постепенный подход, так как строгие запреты могут привести к замене одной зависимости другой. Место компьютерных игр могут занять азартные игры, алкоголь и курение. Обязательно нужно найти время для ребенка, выслушать его и делать вместе что-то интересное. При необходимости обратитесь к специалистам.

- **Организируйте смену обстановки, например, летний лагерь.**
- **Установите четкие правила, сколько времени ребенку можно пользоваться компьютером.**
- **Если соблюдение правил невозможно обеспечить другим способом, компьютер следует установить в комнате общего пользования.**
- **При необходимости добавьте дополнительные ограничения в пользовании сетями, например, автоматическое отключение от Интернета в определенное время.**
- **Предлагайте ребенку интересные альтернативные виды деятельности.**
- **Свяжите компьютерные игры с выполнением других обязанностей, например, школьных уроков.**
- **При необходимости обратитесь за помощью к специалистам.**

Куда обращаться?



Позвоните по телефону помощи детям **116 111** или напишите по адресу **info@lasteabi.ee**.
Ознакомьтесь с материалами по адресу **www.targaltinternetis.ee**.
О зависимости от азартных игр читайте на сайте **www.15410.ee** или звоните **15410**.

Компьютерные игры и деньги



Компьютерные игры могут научить ребенка пониманию ценности денег. Накапливание игровых денег может представлять собой длительный процесс, помогающий ребенку понять функционирование реальных денег. Но существует опасность, что для более быстрого продвижения в игре ребенок начнет искать любую возможность, чтобы найти деньги для игры.

Компьютерные игры бывают платные и бесплатные. За некоторые игры надо платить только в магазине, за другие же деньги взываются либо в виде ежемесячных платежей (subscription), либо для получения дополнительных бонусов. За популярную ролевою игру с месячными платежами World of Warcraft свыше 12 миллионов детей, подростков и взрослых каждый месяц платят более 100 миллионов евро. Игры в Facebook особо ловки при требовании денег за дополнительные бонусы. За некоторые игры можно платить СМС-сообщением.

NB! Игровой азарт стирает грани между дозволенным и запрещенным, поэтому следует установить строгие правила по использованию денег!

PEGI поможет найти подходящую игру



Покупку компьютерных игр упрощает рейтинговая система PEGI, которая была создана в помощь родителям, желающим узнать, каково содержание игры и для какой возрастной группы она предназначена. Помимо рекомендуемого возраста, система PEGI подскажет, содержатся ли в игре нецензурные выражения, ссылки на наркотики, секс и т. д.



Подробнее см. здесь:
<http://www.pegi.info>

Lasteabi.ee
☎ 116 111