

Mis on seksting?

Sekstimine (inglise keeles sexting) - seksuaalse alatooniga sõnumite, piltide või fotode saatmine, vastuvõtmine või edastamine enamasti mobiiltelefoni vahendusel.

Allikas: Digipädevuse sõnastik <https://digipadevus.ee/sonastik/sekstimine/>

Sekstimine hõlmab

- alasti- või peaaegu alastifotode või selfide,
- videote, mis näitavad alastust, seksi või simuleeritud seksi,
- tekstisõnumite, mis pakuvad seksi või viitavad seksuaalaktile, saatmist ja vastuvõtmist.

Sotsiaalmeedia rakendused

Sekstimist on edendanud mitmed nutitelefonides saadaval olevad otsesõnumirakendused. Nende rakenduste ja tavapärase tekstisõnumi kasutamise erinevus seisneb selles, et sisu edastatakse Interneti kaudu või andmesidepaketi abil, mis võimaldab kõigil, kellel on Interneti-juurdepääs, osaleda. Snapchat meeldib teismelistele, kuna selle kaudu saadetud fotod ja videod hävitavad end kümne sekundi pärast, kui neid on vaadatud. Need, kes saadavad fotosid Snapchati kaudu, usuvad, et need kaovad ilma tagajärgedeta, ning nii tuntakse end nende saatmisel kindlamalt. Kuid, isegi kui kasutajad usuvad, et Snapchatis nende fotod kaovad sekunditega, on neid lihtne salvestada muu fotode jäädvustamise tehnoloogia, kolmanda osapoole rakenduste või lihtsate ekraanipiltide abil.

Allikas: <https://et.mihalicdictionary.org/wiki/Sexting>

Miks teismelised seda teevad?

Tänapäeval on enamikul teismelistel isiklikud digiseadmed - nutitelefoni, tahvelarvuti või sülearvuti – mis on varustatud kaamera ja internetiühendusega. Väga lihtne on isiklike fotosid ja videoid luua ja jagada, ilma et vanemad sellest teaksid.

Sekstimise põhjuseks võib olla vajadus tõsta enesehinnangut, saada tähelepanu ja suhelda uute inimestega sotsiaalmeedias, aga ka eakaaslaste surve võib mõjutada endast paljastavaid pilte tegema ja neid saatma. Noorel võib olla raske öelda „ei“ kellelegi, kelle tähelepanu soovitakse. Kuid mõne jaoks võib see muutuda peaaegu tavaliseks käitumiseks, näib lahe või arvatakse nii võitvat populaarsust.

Millised ohud ja riskid sekstinguga kaasnevad?

Internetis saadetud sõnumid, pildid või videod ei ole kunagi tõeliselt privaatsed ega anonüümsed. Mõne sekundi pärast võivad nad olla näha kogu maailmale. Isegi kui pilt, video või tekst oli mõeldud ainult ühele inimesele, on see pärast saatmist või postitamist saatja kontrolli alt väljas. Internetti postitatud foto või video täielik kustutamine võib olla võimatu, isegi kui see kustutada või paluda vastuvõtjal või suhtlusportaali administraatoril see eemaldada, võib see juba olla kellegi poolt alla laetud ning jälle ringlusse jõuda.

Kui kompromiteeriv pilt jõuab avalikkuse ette või saadetakse teistele edasi, võib tagajärjeks olla alandamine, piinlikkus ja avalik naeruvääristamine. Halvimal juhul võidakse selliseid pilte kasutada väljapressimiseks. Sellised tagajärjed võivad põhjustada masendust, depressiooni ja muid vaimse tervise probleeme.

Täiskasvanute puhul pole endast seksuaalse sisuga piltide tegemine ebaseaduslik. Isiku nõusolekuta selliste piltide tegemine ja edastamine on aga ebaseaduslik. Nooremast kui kaheksateist aastasest tehtud seksuaalse sisuga fotosid ja videoid ei või omada ega edasi saata keegi. Ebaseaduslik on ka alla neljateastaastasele selliste fotode ja videote näitamine.

Vaata Karistusseadustik § 178, 179

Mida saate lapsevanemana teha?

Teismelisel võib olla raske mõista impulsiivse käitumise pikaajalisi tulemusi. Teismeline ei pruugi mõista, kuidas endast intiimse sisuga piltide jagamine tema mainet ja heaolu ohustab.

Rääkige oma lapsega, kuidas ajutiselt eksisteerima mõeldud pildid, videod, meilid ja tekstid võivad küberruumis igavesti eksisteerida. Nutitelefonis sõbrannale või sõbrale saadetud fotot saab hõlpsasti edasi jagada, veebi postitada või printida ja levitada. Sõbrale või sõbrannale saadetud pilt võib tekitada probleeme, kui keegi teine seda näeb või seda edasi jagatakse.

Arutage oma lapsega, millised on piirid endast isikliku info jagamisel (foto ja video endast on isikuandmed), kuidas kaaslaste survele vastu panna ja, millised võivad olla intiimse sisuga postituse saatmise ja/või jagamise tagajärjed. Selgitage talle, et saadetud pilti või sõnumit ei saa tagasi võtta. See võib levida ja tõenäoliselt levib ka teistele, kes ei pidanud seda nägema. Rääkige lapsega

ka võimalikest õiguslikest tagajärgedest seksuaalse sisuga fotode ja piltide saatmisel ja edasijagamisel.

Sekstimisest rääkimine peaks olema loomulik osa turvalise ja tervisliku internetikasutuse teemade arutelus teismelise lapsega. Sellest rääkimine ei peaks jääma ainult olukorda, kui midagi on juba juhtunud.

Õpeta last järgima reeglit "Mida vanaema arvaks?": kui vanaema ei tohiks näha sinu postituse sisu, siis ära seda postitust saada või jaga.

**Nõu ja abi saab
Lastebitelefon 116111
Veebivestlus www.lasteabi.ee
E-kirja teel info@lasteabi.ee**

**Veebikonstaablid
<https://www.politsei.ee/et/veebikonstaablid>**