



@klassi gamerite grupichat



OMG kekas oli täna nii
piinlik sest Karin oli meiega

3 min



OMMGG oli jaa

2 min



ma ei saa üldse aru miks
ta meiega olema peab

1 min



OMG ta on nii räige ahv

just now





www.peaasi.ee



Teistest inimestest tagaselja halvasti rääkimine võib vahel ennast paremini tunda panna. „Jess, meie oleme lähedad, mitte nõme, nagu tema”.



Samas võib klassis või grupis see üsna halva tunde tekitada. „Äkki olen mina järgmine, kelles niimoodi rääkima hakatakse? Pean alati kõike hästi ja ägedalt tegema, muidu hakatakse mind ka narrima ega taheta minuga olla.”



Hea on olla sellises grupis, kus üksteisest hästi räägitakse, nii näost näkku kui seljataha. Niimoodi on kõigil mõnusam ja turvalisem tunne.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





LOL5rulz

5 min

tsau! kas keegi saaks mind
aidata selle matemaatika
ülesandega? ma ei saa
midagi aru



3 min

loll oled v?? vt õpikusse



2 min

eee kuidas sa seda fr ei tea



just now

lol imagine sa ei oska seda 😂





www.peaasi.ee



See on täiesti normaalne, et end teistega võrdleme. Üks oskab paremini matat ja teine näiteks inglise keelt. Kuigi hea on mõelda: "Ma sain küll kohe aru, olen päris tark", pole mõistlik seda teistele nina alla hõõruda.



Me kõik vajame mingites asjades abi ja selgitusi. See ei tee meid lolliks, vaid pigem targaks! Küsimuste küsimine ja teistele selgitamine aitavad meil nii koolitöödest kui muudest maailmaasjadest paremini aru saada.



Üks kõige parem õppimise viis ongi tegelikult teistele selgitamine ja õpetamine! Seega lolliks sõimanud inimesed jäid siin ilma heast võimalusest ise targemaks saada.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@robloxLOL545

5 min

tsau! õue tahad minna?

3 min

ok kas Saara võib ka tulla?

2 min

mtea mitte väga

3 min

miks?

just now

ta on mingi paks puudega
plika, kellelegi ei meeldi ta





www.peaasi.ee



Kõigiga ei pea alati mängida tahtma ja see on OK. Kui seda aga väga inetusti väljendatakse, jääb päris halb tunne. Kui keegi solvab meie sõpru, läheb see ka meile väga hinge ning tuleb nende eest välja astuda.



Huvitav aga, miks üks sõber teise kohta nii ütles? Kas ta võis olla armukade ja arvata, et temast ei piisagi, sest tahetakse veel kolmas sõber kampa võtta?



Nojah.. Vahel on kolmekesi raskem mängida, sest siis peavad kõik kolm omavahel hästi läbi saama. Kõigi soovidega tuleb arvestada. Siiski ei tähenda see, et kolmanda sõbra kohta halvasti peaks ütlema.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@musicisLif3

10 min

kas sa oled Riina?

9 min

jah olen Riina

8 min

miks su riided nii vanad ja koledad on?

6 min

need on mu vanaema kootud riided. need on mu lemmikud!

5 min

need on ikkagi nii koledad ja sa peaksid uued riided ostma!!!



3 min

mu perel pole uute jaoks piisavalt raha..



just now

hahaa ole siis edasi selline väike vaene loll





www.peaasi.ee



Kui mõnelt võõralt kontaktilt hakatakse sulle saatma küsimusi sinu riiete, kodu, perekonna või muude isiklike asjade kohta, ei ole vaja vastata.



Muidugi tundub viisakas vastata, kui keegi küsib. Samas, kui tegu on võõra inimesega, kellest me ise midagi ei tea, ei ole tal ka õigust neid vastuseid oodata.



Eriti kui selgub, et tegu on narrimisega, siis ei tasu sellele tähelepanu pöörata ega juttu uskuma jääda, vaid kontakt lihtsalt ära blokkida.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Leila

5 min

see pilt on nii kole
võta see maha
keegi ei taha seda näha

3 min

ära ütle nii!! see teeb mind
väga kurvaks

2 min

womp womp

2 min

lõpeta ära see ei ole
naljakas

1 min

ok nohik

1 min

ma blokeerin su!!!

just now

nuta rohkem





www.peaasi.ee



Inimestele meeldivad erinevad asjad ja mis ühe meelest on ilus ja äge, võib teise jaoks olla nõme. Kindlasti ei ole aga normaalne teise piltide kohta halvasti öelda! Selliseid vestlusi ei tasu edasi pidada.



Kui kommenteerija on tuttav ja võib-olla isegi sõber, siis võib öelda, mis tunde see sinus tekitas. Muul juhul võib selle osa ka vahele jätta, sest vastamine võib kommenteerijale hoopis hoogu juurde anda.



Mõnele inimesele kohe on omane elus kõike negatiivsena näha ja seda veel suuremaks puhuda. Võibolla on tema sees väga halb tunne ja seetõttu tundubki ka kõik, mida ta näeb, samamoodi halb?



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Timo

7 min

jou, saaksid mulle
10€ saata??

6 min

miks ma peaksin? 🤔

5 min

kui sa ei saada, siis ma
panen sinust selle pildi
klassi gruppi





www.peaasi.ee



Kui keegi hakkab kas netis või päriselus raha välja pressima või sundima sind tegema midagi, mida sa ei taha teha ja ähvardab ebameeldivustega, tuleb sellest rääkida täiskasvanutele.



Kui tegu on sõbraga, kes enda meelest lolli nalja teeb, siis võib ka talle selgitada, miks see plaan ei toimi või tema jutt naljaks pöörata, kuid kokkuvõttes on tegu siiski millegegi, millega ei saa nõus olla.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Lisett

7 min

anna mulle 100 euri
ma tahan robuxe
osta

6 min

100€? see on mu
ainuke raha

5 min

miks sa ei anna?
me oleme ju sõbrad





www.peaasi.ee



„Ei” öelda võib vahel päris raske olla. Eriti oma sõpradele ja neile, kellest hoolime. Kardame, et kui ütleme sõbrale „ei”, siis võib-olla ta ei taha enam sõber olla. Samas on see hea võimalus „ei” ütlemist harjutada, sest elus läheb seda väga vaja!



Vahel nõutakse või palutakse meilt asju, mida me kuidagi ei taha või ei saa teha. Kui me järele anname ja „jah” ütleme, siis võib see hoopis suurematesse pahandustesse viia ja meid ennast veel halvemini tundma panna.



Päris sõbrad saavad hästi aru, et 100 euro ja ühe „ei” pärast küll tülli ei tasu minna!



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Valerija

7 min

saada kodutöö 🙏🙏

6 min

ei. ma olen sulle
niigi palju saatnud.
tee ise

5 min

saada kohe v ma
peksan su läbi 😡😡😡





www.peaasi.ee



Mõnikord, kui keegi vajab teiselt midagi ning seda ei saa, siis võib ta muutuda päris vihaseks. Vihane on ju isegi kergem olla, kui tunda ennast rumala, abituna või karta.



Kui tõesti arvad, et teine võib oma ähvarduse teoks teha, siis tasub selle rääkida õpetaja või vanematega. Kui tegu on sõbraga, kes ei oska õigesti abi küsida, ja kes on päriselt hädas oma õppimisega, võiks samuti mõne täiskasvanuga arutada, kuidas ta abi saaks.



Ähvardamisega ja vägivallaga kodutöid tehtud ei saa.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Sebastian

3 min

anna mulle oma
snapchati parool

2 min

miks??
ma ei taha!

1 min

ma ei levitaks seda

just now

ma ikka väga ei
tahaks anda

just now

mis sul viga on? kas
sa ei usalda mind?





www.peaasi.ee



Inimesel on täielik õigus
mõned asjad endale hoida.



Isegi kui tegu on olukorraga,
kus teist usaldame ja temast
hoolime.



Mõned asjad lihtsalt on
isiklikud, salajased ja
jagamisele ei kuulu.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@mystery

9 min

sa nägid imelik
välja täna

2 min

mida?

2 min

kes sa oled?

1 min

kuidas sa ei tunne
mind?

1 min

ära enam kirjuta
mulle hater!!!!

just now

sa reaalselt nii loll

just now

debiilik





www.peaasi.ee



Kui mõni vööras inimene
kirjutab midagi negatiivset, siis
ei ole vaja seda vestlust edasi
pidada.



Me ei tea, kes see on ja mis
mõttega ta kirjutab.



Pigem võiks suhelda nendega,
keda tunneme ja kelle arvamus
meile päriselt tähtis on.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Peeter

tsau! kuidas läheb?

8 min

hästi! sul?

7 min

mdea suht halvasit

5 min

hahahahahaha
you deserve it

4 min

miks sa nii ütled? 🥲🥲

3 min

see oli nali?

2 min

ei olnud naljakas.

2 min

nuta ig?

1 min





www.peaasi.ee



Kõik inimesed ei ole õppinud olema suurepäraseid suhtlejad, kuulajad ja lohutajad. Nad võivad raskes olukorras teha hoopis lolli nalja, sest nad ei oska muudmoodi.



Ega see teadmine palju ei aita, haiget teeb see ikkagi, kui teine ei oska kaasa elada, vaid hakkab hoopis narrima.



Kahjuks igale inimesele ei saa oma rasketest tunnetest või muredest rääkida, vaid ikka neile, keda usaldad ja kes oskavad toeks olla.

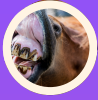


Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@reet

3 min

miks sa minu kohta
valesid internetis
levitad?

2 min

miks sa arvad et
see mina olen?!

2 min

sest mulle öeldi, et
oled

1 min

kes seda sulle ütles?

1 min

üks sõber ütles. palun
lõpeta. see teeb mulle
väga haiget.

just now

womp womp nohik





www.peaasi.ee



Kui keegi käitub viisil, mis meid kahjustab, on täiesti normaalne öelda, et nad selle ära lõpetaksid.



Tavaliselt inimesed, kes teisi kiusavad, tahavad tunda end tähtsana, saada teiste tähelepanu ja olla teistest üle. Samas reeglina keegi ei taha ise olla kiusaja ega see, kelle kohta öeldakse, et ta käitub teistega halvasti.



Seega kui tunned, et see on sobilik, võid öelda, et selline vestlus teeb sulle haiget. Võib-olla on veel parem isegi otse öelda, et see on kiusamine ning lõpetagu ära.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@Siiri

3 min

häävik vaheta kooli
plz

2 min

keegi ei taha sind
siia

1 min

unista edasi

just now

sul pole sõpru
sa oled mingi taun
ahv





www.peaasi.ee



Kui keegi hakkab suvaliselt solvavaid ja nõmedaid sõnumeid saatma, siis võib ta rahulikult ära blokkida. Talle ei tasu isegi midagi vastata.



Sellise vestluse alguse puhul ei saa loota, et sealt edasi midagi olulist või mõistlikku tuleb.



Räägi sellest oma sõprade või vanematega ning võta ette hoopis midagi, mis sul tuju heaks teeb.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool





@klassi kõige lähedamad

3 min

OMG kas te nägite
mis sokid tal täna
jalas olid v 😂😂😂



3 min

IRW bro, nii imelikud 😂



2 min

kas ta on vaene v?
nkn maksid ainult 2
euri kuskil Prismas 😂



2 min

jubeee
ma tegin isegi pilti
neist 😂



1 min

paneme instasse ja
tagime ära ta?? 😂😂





www.peaasi.ee



Mõnes grupis võib vahel naljakas tunduda teisi väikeste asjade pärast narrida ja panna kedagi end halvasti tundma, et ta reaktsiooni näha.. Või ka lihtsalt sellepärast, et igav on.



Aga seda ei pea kaasa tegema!



Kui natukene järele mõelda, siis võivad sellised asjad palju kurja teha. Kui võimalik, saab sellele ka tähelepanu juhtida ning koos midagi hoopis põnevamat välja mõelda ja ette võtta.



Politsei- ja
Piirivalveamet



Kiusamisvaba
Kool

