



Küberkiusamine?

EL aitab sind



Küberkiusamine pole "kõigest veebidraama".

Küberkiusamine on olukord, kus keegi kasutab digitehnoloogiaid selleks, et teist inimest korduvalt ähvardada, alandada, tõrjuda või haavata. Küberkiusamise ohvriks võib langeda igaüks ja see võib toimuda igal pool, kuid eriti ohustatud on lapsed ja teismelised.



Mida teha, kui koged või näed küberkiusamist?

- ✓ Ära jää üksi. Räägi täiskasvanuga, keda võid usaldada.
- ✓ Salvesta tõendid, näiteks ekraani kuvatõmmised või sõnumid.
- ✓ Anna sellest teada, kasutades platvormil probleemist teatamise vahendeid.
- ✓ Blokeeri või vaigista kiusaja, kui see paneb sind end turvalisemalt tundma.

Abi küsimine näitab tugevust, mitte nõrkust.

Kas vajad abi?

Võta ühendust oma riigi turvalisema interneti keskusega, kust saad tasuta nõu ja abi üle Euroopa.



insafe



Kuidas EL aitab internetti turvalisemaks muuta



Digiteenuste määrus (DSA): aitab muuta veebiplatvormid turvalisemaks ja tugevdab alaealiste kaitset.



Tehisintellektimäärus: kehtestab kaitsemeetmed seoses tehisintellekti kahjuliku kasutamisega ja tehisintellekti loodud sisu läbipaistvusega.



Audiovisuaalmeedia teenuste direktiiv: edendab audiovisuaalkeskkondade turvalisust.



Lastele parema interneti loomise Euroopa strateegia (BIK+): aitab tagada, et veebiteenuste disain toetaks turvalisust ning et lapsed ja teismelised tunneksid, et nad on veebis kaitstud, võimestatud ja austatud.



Laste veebiturvalisuse erikomisjoni soovitused: Euroopa Komisjon uurib uusi viise, kuidas lapsi ja teismelisi veebis paremini kaitsta. [Vaata, mida spetsialistid soovitasid.](#)

Euroopa Liit on loonud küberkiusamise tõkestamise tegevuskava, et kujundada turvalisemat ja austavamalt veebikeskkonda, kus lapsed ja noored tunnevad, et neid kaitstakse ja toetatakse. Tegevuskava tugineb kolmele üksteisega seotud sambale, keskendudes küberkiusamise ennetamisele, probleemidest teatamise lihtsamaks muutmisele ning selle tagamisele, et lapsed ja noored saaksid vajaminevat abi ja tuge.

Kolm sammast, üks eesmärk: ei küberkiusamisele Euroopas

1

KAITSE

Veebikeskkondade turvalisemaks muutmise



EL soovib, et lapsed ja noored tunneksid end veebis turvaliselt. Et see nii oleks:

- > Veebiplatvormid peavad noori kasutajaid paremini kaitsma.
- > ELi riigid peaksid tegema küberkiusamise tõkestamiseks koostööd.
- > Tehisintellekti peaks kasutama vastutustundlikult ja mitte kunagi teiste kiusamiseks või ahistamiseks.

2

ENNETUS

Küberkiusamise tõkestamine enne, kui see alata jõuab



Oma roll on nii lastel, peredel, koolidel kui ka veebiteenuste pakkujalatel. Et aidata neil panna küberkiusamisele piir enne, kui see alata jõuab, keskendutakse kavas järgmistele sammudele:

- > Digioskuste arendamine ning turvalise ja austava veebikäitumise kujundamine.
- > Koolide aitamine digitaalse heaolu edendamisel ning küberkiusamisele varakult reageerimisel.
- > Usaldusväärse teabe pakkumine platvormil "Parem internet lastele", turvalisema interneti keskuses ja veebilehel European School Education Platform.
- > Õpetajate varustamine ajakohaste juhistega digipädevuse, desinformatsiooni ja veebiturvalisuse teemal.

3

PROBLEEMIST TEATAMINE JA ABI SAAMINE



Abi peaks olema lihtsasti

leitav

Seetõttu seatakse tegevuskavas eesmärgiks aidata lastel ja noortel:

- > Kahjulikust või ebaseaduslikust sisust hõlpsalt teada anda.
- > Leida tehnilist, emotsionaalset või õiguslast abi.
- > Pääseda ligi usaldusväärsetele tugiteenustele üle Euroopa.

Lisainfo küberkiusamise vastase tegevuskava kohta



Tulekul

Veebiturvalisuse rakendus

Et muuta probleemist teatamine ja toe saamine kogu Euroopas lihtsamaks. ★ ★ ★

#Kampaania #NotOnOurFeed

Üheskoos küberkiusamise vastu



together against cyberbullying